

به نام حق

بروشور گیاهان دارویی ۳ بابونه

تهیه و تنظیم: واحد باغبانی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان شهرضا



اندام دارویی: گل

خانواده: *Astraceae*

نام علمی: *Matricaria recutita*

گیاه شناسی:

بابونه گیاهی یکساله ایستاده پرشاخ و برگ با ساقه های علفی نرم و میان تهی است. برگها به رنگ سبز روشن کشیده و باریک با تقسیمات فراوان گل آذین به صورت طبق شامل گل های زبانه ای به رنگ سفید و گل های لوله ای به رنگ زرد هستند.

عوامل محیطی:

بابونه به علت ریز بودن بذر به کشت عمیق حساس است این گیاه تحمل نسبی به شوری آب و خاک و دمای کم دارد. بابونه را میتوان بصورت ردیفی یا کرتی کشت نمود بافت خاک از متوسط تا سنگین مورد نیاز است.

کاشت آن در اقلیم ها در فصل های مختلف (پاییز ، بهار و تابستان) موفقیت آمیز است .

قدرت رقابت با علف های هرز را دارد.

برداشت این گیاه زمانی است که ۸۰ درصد کشتزار به گل نشسته باشد.

روش مصرف و خواص درمانی: بایستی براساس توصیه پزشکان طب سنتی استفاده میشود.

به علت خاصیت سست کنندگی و تحلیل برندگی بابونه، تسکین دهنده ورم های ناشی از گرمی است و باعث تقویت اعضای که اعصاب از آن می گذرد می شود بهترین دارو برای رفع خستگی نسبت به دیگر داروها است.

ضد التهاب، ضد اسپاسم، ضد عفونی کننده، هضم کننده غذا، قاعده آور، التیام دهنده، ضد نفخ و سوهاضمه است.

در حال حاضر فرآورده های مختلفی از بابونه به اشکال دمنوش بابونه، روغن بابونه، کرم بابونه، لوسیون بابونه و قطره خوراکی آن در بازار وجود دارد.