

کینوا چیست؟

گیاه کینوا با نام علمی *chenopodium quinoa* از خانواده اسفناج بوده گیاهی یکساله می باشد و به منظور تولید دانه کشت می گردد. اهمیت غذایی آن بدلیل ترکیب کامل اسید آمینه، فسفر و کلسیم و سدیم کم آن می باشد.

این گیاه بومی کشورهای پرو و شیلی می باشد و اولین بار توسط *willdenow* در سال ۱۷۷۸ معرفی که تاکنون مطالعات گسترده ای بر روی اکثر جنبه های آن صورت گرفته است.

بنابر گزارش سازمان جهانی خوار و بار کشت کینوا را می توان در اراضی فقیر و غیرقابل کشت انجام داد که متوسط عملکرد آن را بین ۳ تا ۴ تن در هکتار اعلام کرده است.

این گیاه به اقلیم سرد و خشک سازگاری دارد و دماهای بین ۱- تا ۳۵ درجه سانتیگراد را تحمل میکند و برای تولید دانه به روزهای کوتاه و هوای خشک نیاز دارد. این گیاه به طول روز و حرارت بالا حساس است. دوره رشد این گیاه بین ۹۰ تا ۱۲۰ روز می باشد که معمولا ۲۰ روز پس از کاشت به مرحله سه برگی می رسد.

کینوا را میتوان در انواع مختلف خاک با PH ۶ الی ۸.۵ کشت کرد که خاک مطلوب این گیاه شنی - لومی می باشد.

تهیه بستر مانند سایر بذور دانه ریز شامل ماخار، شخم، دیسک، ماله و کودپاشی می باشد. و بسته به آزمون خاک میزان ۱۵۰-۲۰۰ کیلوگرم کود اوره و ۱۵۰ کیلوگرم کود فسفات و به میزان قابل توصیه بر اساس آزمون خاک کود پتاسه جهت جلوگیری از ورس نیاز دارد.

میزان بذر مصرفی به روش دستی ۴-۵ کیلوگرم در هکتار و به روش مکانیزه ۱-۲ کیلوگرم در هکتار نیاز است. بهترین تاریخ کاشت مهرماه می باشد که بین درجه حرارت ۷ تا ۱۰ درجه جوانه میزند. نیاز آبی آن کم و بین ۲۰۸ تا ۲۵۰ میلی متر در طی دوره رشد می باشد.

برداشت بصورت دستی یا مکانیزه توسط کمباین غلات با تنظیم هدهای برداشت و کوبنده صورت می گیرد.



