

به نام حق

بروشور گیاهان دارویی ۸ بومادران

تهیه و تنظیم: واحد باغبانی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان شهرضا

نام علمی: *Achillea millefolium* L. خانواده: *Astraceae*



بومادران گیاهی چند ساله با برگ هایی بدون دم برگ با تقسیمات بسیار ریز و زیاد است.

اندام رویشی به رنگ سبز خوش رنگ با گل هایی صورتی و سفید رنگ که بصورت چتر در انتهای ساقه قرار دارند. همه اندام های هوایی بومادران بوی تند طعم تلخ و گس است. ارتفاع ساقه گل دهنده آن به ۶۰ سانتی متر نیز میرسد. میوه فندقه کشیده و سبک وزن است.

-عوامل محیطی:

گیاه بومادران با اقلیم های مختلف سازگار است. در مناطق آفتابی مقدار گل بیشتری تولید میکند. نسبت به چرای دام مقاومت دارد و رشد مجدد گیاه به خوبی انجام میگیرد. این گیاه نسبت به خشکی ممتد خاک حساسیت نشان میدهد.

-کاشت:

تکثیر بومادران بطور معمول با کاشت بذر و تقسیم بوته انجام میگیرد.

بذرها به خوبی سبز میشوند اما استقرار آنها احتیاج به مراقبت بیشتری دارد.

کاشت بذرها در بستر سبک انجام شده و نشاها در موقع مناسب به زمین اصلی منتقل میشوند.

برای تقسیم بوته پس از سال سوم میتوان گیاه را در پاییز از خاک بیرون کشیده و بسته به اندازه آن به چند قسمت تقسیم کرد.

-برداشت:

در بومادران گل های برداشت شده در سایه و یا به کمک خشک کن های الکتریکی در دمای ۳۰-۴۰ درجه سانتی گراد خشک میشوند. مقدار محصول گل خشک ۱ تا ۴ تن در هکتار است.

-موارد مصرف و خواص درمانی:

بایستی براساس توصیه پزشکان طب سنتی استفاده شود

بیشترین مورد استفاده بومادران استحصال اسانس آن است که به علت وجود ماده کامازولن به جای بابونه بکار می رود. این گیاه کاهش دهنده فشار خون ضد عفونی کننده مجاری ادراری .مدر ملایم ضد التهاب اشتهای آور مقوی معده مسکن اعصاب و مناسب برای درمان هموروئید و نارسایی کیسه صفرا است و در بهبود سرماخوردگی ، آنفولانزا ، زکام و رفع مشکلات قلب و عروق موثر است. این گیاه دافع حشرات است. و خواص دیگری هم برای آن بر شمرده اند که در صنایع آرایشی بهداشتی در تهیه کرم ها و پماد ها بکار می روند.