

به نام حق

بروشور گیاهان دارویی ۱۱ گل ختمی

تهیه و تنظیم: واحد باغبانی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان شهرضا

نام علمی: *Althaea officinalis*



سرده‌ای از گیاهان است از تیره پنیرکیان چند ساله و خودرو، گل و میوه و ریشه آن مصرف دارویی دارد. گل ختمی به ارتفاع دو متر گل‌های صورتی، قرمز و سفید دارد که برای روکش داروها استفاده می‌شود. جنس بزرگی از گیاهان گلدار دارای ۲۰۰-۲۲۰ گونه از نهان‌دانگان می‌باشد. بومی مناطق گرم، زیر گرم‌سیری استوایی و نواحی گرم‌سیری بین دو مدار شمال و جنوب استوا در جهان می‌باشد.

ختمی به مکانی با آفتاب کامل و خاکی با قابلیت زهکشی خوب و غنی نیاز دارد. اشتباهی که برخی افراد در پرورش ختمی انجام می‌دهند این است که این گیاه را در خاکی می‌کارند که آب بسیار کمی به آن میرسد.

اگر بذرهای ختمی را می‌خواهید در زمین اصلی بکارید، حدود یک هفته پیش از آخرین سرما زدگی، بذرهای را در خاک بپاشید. اگر می‌خواهید بذرهای را در فضای کنترل شده بکارید و نشاءها را به زمین اصلی منتقل کنید برای کاشت نشاء دو تا سه هفته پس از آخرین سرما زدگی منطقه، اقدام کنید. اگر بذرهای ختمی را در باغچه می‌کارید، باید آنها را اندکی زیر سطح خاک بکارید. توجه داشته باشید عمق بذرهای نباید بیشتر از نیم سانتیمتر باشد.

ختمی‌ها باید حدود نیم متر از هم فاصله داشته باشند تا به خوبی رشد کنند.

برگ‌ها را در طول تابستان باید برداشت کرد.

-موارد مصرف و خواص درمانی:

بایستی براساس توصیه پزشکان طب سنتی استفاده شود

ختمی از نظر طب قدیم ایران سرد و تر است و بطور کلی روی تمام اعضای بدن مخصوصاً روده‌ها، ریه‌ها، معده، کلیه‌ها و مثانه موثر است. خواص گل ختمی ملین و برطرف کننده یبوست است. بیماریهای تنفسی را برطرف می‌کند.

سرفه های خشک را از بین می برد. برای رفع گلو درد جو شانه گل ختمی را غرغره کنید. عادت ماهیانه را منظم می کند. خواص ریشه ختمی: ناراحتی های پوستی را برطرف می کند و پوست را نرم می سازد.

سرفه های خشک را از بین می برد. تب را پائین می آورد. اسهال خونی را شفا می بخشد. ادرار را زیاد می کند. کمی ترشحات عادت ماهیانه را برطرف می کند. تورم را رفع می کند. ناراحتی های دستگاه ادراری را برطرف می کند. قند خون را تنظیم می کند.