

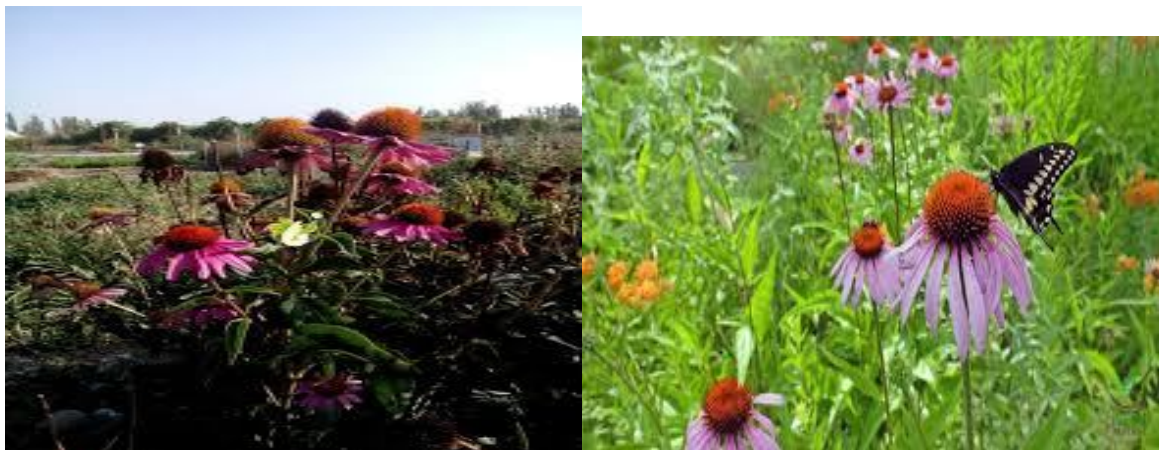
به نام حق

## بروشور گیاهان دارویی ۱۹ سرخارگل

تهیه و تنظیم : واحد باغبانی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان شهرضا

خانواده: کاسنی ( اکیناسه)

نام علمی: *Echinacea angustifolia*



گیاهی علفی و چند ساله از تیره کاسنی می باشد که ارتفاع آن حداکثر به ۱ تا ۱,۵ متر می رسد برگ های پایین ساقه تخم مرغی تا نیزه ای شکل هستند که حداکثر ۳۰ سانتی متر طول و ۲۰ سانتی متر عرض دارند. ساقه از انشعابات فراوانی برخوردار بوده و دارای پرزهای زیر و خشن است. گل ها معمولاً به رنگ ارغوانی، صورتی، قرمز ارغوانی، زرد و نارنجی دیده می شوند و دیسک مرکز آن ها سبز تیره، قهوه ای تیره و سیاه رنگ می باشد.

سرخارگل یک گیاه گلدار بیشتر با مصرف دارویی است که بومی شرق آمریکای شمالی است و در حال حاضر به صورت وحشی در بسیاری از نقاط شرق، جنوب شرقی و میانه ایالات متحده دیده می شود. منشأ تمامی گونه های سرخارگل، آمریکای شمالی است و این گیاه نزد بومیان این مناطق از اهمیت فراوانی برخوردار است و به عنوان دارویی برای بهبود سرماخوردگی فروخته می شود.

کاشت: زمان مناسب جهت کشت غیر مستقیم ؛ نیمه اول اسفند ماه در خزانه هوای آزاد می باشد.

از آنجایی که قوه رویشی بذور این گیاه بسیار ضعیف است از اینرو در خزانه ای که جهت کشت این گیاه آماده می شود باید مقادیر زیادی بذر (۲/۵ تا ۳/۵ کیلوگرم برای هر هکتار) کشت کرد. در این روش پس از آماده سازی بستر مناسب جهت کاشت ؛ بذور می بایست در ردیفهایی به فاصله ۲۵ تا ۲۰ سانتیمتر در خزانه هوای آزاد کشت گردد، لازم به ذکر است که عمق مناسب جهت کشت در بستر خزانه ۱ تا ۱/۵ سانتیمتر مناسب است. نشاء ها در مرحله ۴ تا ۵ برگی به زمین اصلی منتقل و بوته ها به فاصله ۳۰ سانتیمتر در روی ردیفهایی به فاصله ۴۰ سانتیمتر کشت می گردند.

برداشت: چنانچه هدف برداشت پیکر رویشی باشد در بهار در مرحله گلدهی کامل پیکر رویشی از ارتفاع ۱۵ تا ۲۰ سانتیمتری سطح زمین برداشت می شوند. بلافاصله پس از برداشت می بایست نسبت به آبیاری و توزیع کود

ازته سرک اقدام نمود . با این روش امکان برداشت ۲ تا ۳ چین (بسته به اقلیم منطقه رویش ) در سال وجود دارد . چنانچه هدف برداشت ریشه باشد در بهار سال دوم نسبت به جمع آوری پیکر رویشی (در شروع مرحله گلدهی ) اقدام نموده و سپس در پاییز همان سال نسبت به جمع آوری ریشه ها اقدام می نماییم . ریشه ها پس از برداشت توسط آب جاری شسته شده و در دمای ۵۰ تا ۴۵ درجه سانتیگراد خشک می گردد.

**موارد مصرف و خواص درمانی:** بایستی براساس توصیه پزشکان طب سنتی استفاده شود

شهرت اصلی این گیاه برای مقابله با عفونت‌ها و بیماری‌های تنفسی مانند سرماخوردگی است. سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند. برای درمان عفونت‌های مجاری ادراری، عفونت‌های گوش، سینوزیت و بهبود زخمها توصیه می شود. عصاره گیاه اکیناسه خاصیت ضد ویروسی قوی بر علیه ویروس‌های گونه‌های A و B آنفلوآنزای انسانی، پرندهگان و همچنین ویروس سینسیشیال تنفسی دارد. اگر دچار التهاب مثانه شده‌اید نیز می‌توانید به گیاه سرخارگل اعتماد کنید. این گیاه حاوی «آلکامیدهایی» است که برای مقابله با باکتری‌ها و قارچ‌ها موثر است. خواص این گیاه پر سود به صورت زیر میباشد :

۱- ضد عفونت

۲-ضدالتهاب

۳-افزایش قوای ایمنی

۴-بهبود عفونت‌های ویروسی

۵-بهبود عفونت‌های مکرر تنفسی

۶-بهبود عفونت‌های مکرر ادراری

**روش مصرف:** به مدت یک هفته هر روز چهار فنجان دمنوش سرخارگل مصرف کنید. همچنین می‌توانید ۳۰ قطره از تنتور این گیاه را در یک لیوان آب بچکانید و هر روز ۳ مرتبه میل کنید.

برای تهیه‌ی دمنوش نیز نصف قاشق چای‌خوری ریشه‌ی گیاه سرخارگل را با ۱۵۰ میلی‌لیتر آب به مدت ۱۵ دقیقه دم کنید.

توجه: مصرف گیاه سرخارگل برای دیابتی‌ها، افرادی که بیماری‌های خود ایمنی مبتلا هستند و همچنین برای افراد آلرژیک و در دوران شیردهی و بارداری توصیه نمی‌شود.